

Maryse Barre née en 1970 à Fougères (35), est arrivée sur Rennes pour y vivre quelques temps avec son enfant Matys. Victorieuse au dernier marathon de ST André des Eaux, Ya-Noo a souhaité vous présenter cette nouvelle coureuse !

Après un bac et un DEUG de droit, je me suis engagée à l'armée. Je suis militaire de carrière, dans l'armée de terre, et je totalise 20 ans de service. Je suis adjudant-chef.

Je fais partie du club "rance jogging" depuis mon installation en Bretagne en juillet 2008. J'ai installé ma famille près de Dinan, à Bobital (22).

J'ai toujours pratiqué la course à pied. J'ai fait du volley, un peu de sport de combat et surtout du triathlon dans ma jeunesse. A l'armée j'ai touché à tous les sports militaires

(parcours d'obstacle, marche commando, stage commando, raid, parachutisme, escalade, natation, terrain).

Arrivée en 2008 à Paris, je me suis lancée dans un seul sport la course à pied. Je n'ai jamais eu un entraîneur. Je m'entraînai à Paris avec des collègues fous de course à pied. Arrivée en 2011 à Rennes je cours seule. J'ai souvent dû arrêter la pratique sportive dû à mon travail (OPEX, manoeuvre, mission) et des soucis de santé. J'ai donc appris une chose importante, lorsque tout va bien et que l'on peut, se faire plaisir par le sport pour sentir la vie vous prendre à bras le corps. Je cours pour le plaisir, avec envie, je ne repaire jamais le parcours avant, je pars à l'aventure... Je ne cours jamais avec le chrono mais à la sensation. Sentir mon corps, ma respiration, trouver la meilleure foulée pour être libre, heureuse et sereine. Rien que le plaisir d'être là, vivre intensément ce bonheur de courir, d'être en vie, le goût de l'effort, courir contre soi-même et non contre les autres... Etre seule parmi les autres coureurs en harmonie avec son corps et chaque ligne d'arrivée franchie une grande joie. Je n'ai jamais abandonnée. Si je ne suis pas bien, je ralentis tout simplement et je savoure la joie d'être là. Je positive toujours.



Photos YaNoo.net



J'ai tout fait pour que Matys est cette culture, sport plaisir... Mes des chats ne font pas des chiens, Matys pratique le Handball et veut en faire son métier et aime avant tout la compétition, le goût de l'effort, du dépassement de soi. Je le tempore par la réussite scolaire avant tout. Mais il aimerait briller comme ses parents.

J'ai la chance d'avoir un métier où la pratique sportive fait partie intégrante du métier de militaire. Tout militaire a le devoir de se maintenir en condition pour partir en OP EX à n'importe quel moment de sa vie. Les valeurs : "un esprit sain dans un corps sain".

Mes meilleures performances.... 2h56 au marathon, 37 mn sur un 10 km.... Mais là encore je ne suis pas une grande athlète car je ne regarde jamais les résultats à l'arrivée de mes courses.... Ce n'est pas l'essentiel pour moi. Je suis parmi les 10 meilleures féminines militaires en cross (1ère vétérane en 2010 et 2e vétérane en 2011 derrière OLIVIERAS Carmen sportive de haut niveau) et j'ai été cette année sélection en équipe de France de la Défense pour les championnats d'Europe à Warendorf (Allemagne) où nous avons terminé par équipe 2e et j'ai fait 10e. Je suis sportive confirmée de la défense. Toutes mes courses, où mes compétitions sportives sont des beaux souvenirs.



Mes objectifs pour 2011/2012, me faire encore plaisir, les 20 km de Paris, la saison de cross, un ou deux marathons (Paris, La Rochelle, Vannes ou Montpellier je vais voir)... Les gendarmes et les voleurs, des trails oui en perspective).

