

BONJOUR A TOUTES ET A TOUS ,

L'ASSEMBLEE GENERALE 2020 SERA REPORTEE SI NECESSAIRE LORSQUE LES CONDITIONS SANITAIRES NOUS LE PERMETTRONT.

DANS L'ATTENTE, NOUS TENIONS A VOUS FAIRE MALGRE TOUT UN COMPTE RENDU DE LA SAISON ECOULEE.

- NOUS TENONS A REMERCIER LES COMMUNES DE LANVALLAY ET DINAN POUR LEUR AIDE A L'OCCASION DE NOS EVENEMENTS ORGANISES TOUT AU LONG DE L'ANNEE

- UN GRAND MERCI A NOS PARTENAIRES DU CLUB
 - CREDIT AGRICOLE DINAN
 - BRICOMARCHE TADEN
 - SUPER U LANVALLAY
 - INTERSPORT DINAN-SAINT MALO
 - LES CRAQUELINS DE SAINT MALO

- POUR LA VIE DU CLUB AU QUOTIDIEN, JE REMERCIE PERSONNELLEMENT LES 14 MEMBRES DU BUREAU QUI S'INVESTISSENT BENEVOLEMENT ET AVEC BEAUCOUP DE SERIEUX DANS LEURS TACHES RESPECTIVES. JE TIENS EGALEMENT A REMERCIER NOS ENTRAINEURS TRES ASSIDUS SUR TOUS NOS ENTRAINEMENTS
 - LUCIEN ET MICKAEL POUR LA MARCHE NORDIQUE
 - JEAN CHRISTOPHE ET YVON POUR LA COURSE A PIED

CETTE ANNEE, NOUS AVONS PRIS LA DECISION DE REFAIRE NOTRE SITE INTERNET POUR LE RENDRE PLUS ATTRACTIF ET PLUS LISIBLE

N'HESITEZ PAS A ALLER LE CONSULTER AINSI QU'A NOUS FAIRE PARVENIR SUR L' ADRESSE MAIL DU CLUB (rancejogging22@gmail.com) VOS PHOTOS PRISES PENDANT NOS SORTIES SPORTIVES.

LA SAISON A ETE INTERROMPUE A CAUSE DU COVID MAIS NOUS AVONS AIDER PENDANT LE TEMPS DU CONFINEMENT LE PERSONNEL SOIGNANT DE LA REGION PAR DES DONNS :

- L'EHPAD MAURICE PEIGNE DE QUEVERT A RECU DES MASQUES ET DES CHOCOLATS
- L'EHPAD BLANCHOT DE DINAN A RECU EGALEMENT DES MASQUES
- L'EHPAD DE LANVALLAY S'EST VU OFFRIR DES CHOCOLATS AU MOMENT DE PAQUES

TOUT CECI GRACE A VOUS TOUS !!!

***EVENEMENTS PASSES**

- **CORRIDA DINANNAISE 2019** QUI S'EST DEROULEE LE VENDREDI 27 DECEMBRE FUT UN VERITABLE SUCCES AVEC 1200 COUREURS

NOUS REMERCIONS TOUS NOS BENEVOLES ET TOUS NOS PARTENAIRES POUR CETTE BELLE REUSSITE
CETTE MANIFESTATION NOUS A PERMIS DE FAIRE DES DONS EN PRELEVANT 1€ SUR CHAQUE INSCRIPTION

NOUS AVONS REMIS PAR MOITIE UN DON A LA FONDATION POUR LA RECONSTRUCTION DE LA MERE POURCEL ET L'AUTRE MOITIE A LAURA JEUNE FILLE TETRAPLEGIQUE.

- **RALLYE NORDIQUE DE LA RANCE** PREVU LE SAMEDI 23 MAI 2020 A ETE ANNULE

UN REPAS BUFFET A ETE OFFERT A TOUS LES BENEVOLES DE LA CORRIDA DINANNAISE ET DU RALLYE NORDIQUE LE VENDREDI 21 FEVRIER 2020

***SORTIES / DEPLACEMENTS CLUB**

- **FESTIVAL DES TEMPLIERS OCTOBRE 2019**

UN WEEK END TRES REUSSI MAIS UNE DECEPTION AVEC L'ANNULATION DE L'EPREUVE DE 78 KM DU DIMANCHE DUE AUX INTEMPERIES.

POUR CEUX ET CELLES QUI ONT EU LA CHANCE D' Y PARTICIPER , L'EXPERIENCE RESTERA UNIQUE ET MEMORABLE

UNE EXPERIENCE SPORTIVE INOUBLIABLE... DES LIENS ENTRE RANCE JOGGEURS SE SONT CREES

6 ADHERENTS DU 78 KM INSCRITS L'ANNEE DERNIERE S'Y RENDRONT CETTE ANNEE

- **LA TRANSLEONARDE JUIN 2020** MANIFESTATION ANNULEE

- **MARATHON DES ALPES MARITIMES NOVEMBRE 2020** ANNULE

***ENTRAINEMENTS**

* **NOS ENTRAINEMENTS DE LA SEMAINE** RESTENT INCHANGES AU NIVEAU DES HORAIRES ET LIEUX DE RDV

SIMPLEMENT QUE NOUS SERONT CONTRAINTS DE FAIRE DES **GROUPES DE 10** DES LE DEPART

JE VOUS REMERCIE POUR VOTRE COMPREHENSION ET VOTRE CIVILITE

***LES SORTIES DOMINICALES** DANS LES DIFFERENTES COMMUNES AURONT LIEU **MAIS SANS LE POT A L'ARRIVEE**

***POUR LE FRACTIONNE A LA PISTE DU STADE MAURICE BESNOIT PAS DE CHANGEMENT**

JEAN CHRISTOPHE ET YVON VOUS PROPOSE LES TESTS VMA LE **MERCREDI 30 SEPTEMBRE A 18H30**
ET LE **SAMEDI 10 OCTOBRE A 9H30**

***MOMENTS FORTS DE 2020-2021**

- **RALLYE NORDIQUE DE LA RANCE** DATE AU SAMEDI 22 MAI 2021 : COMPETITION DE MARCHE NORDIQUE SUR LE SITE DE LA MAISON DE LA RANCE

- NOUS VOUS PROPOSONS UN NOUVEAU DEPLACEMENT POUR CETTE NOUVELLE SAISON

VENEZ PARTICIPER A **L'ULTRA TRAIL DU PUY MARY A AURILLAC** (UTPMA) QUI AURA LIEU LE 12 JUIN 2021

CET EVENEMENT NOUS PROPOSE PLUSIEURS DISTANCES 24 KM , 52 KM ET 105 KM MAIS EGALEMENT UNE DISTANCE DE 23 KM POUR LES MARCHEURS (RANDONNEE)

-**MARATHON DES ALPES MARITIMES** DEBUT NOVEMBRE

-**CORRIDA DINANNAISE** PREVUE LE DIMANCHE 26 DECEMBRE 2021

A L'UNANIMITE , LE BUREAU A VOTE L'ANNULATION DE LA **CORRIDA 2020** VU LA CRISE SANITAIRE QUE NOUS TRAVERSONS

IL AURAIT ETE DIFFICILE DE GERER 1200 COUREURS ET LES SPECTATEURS DANS LES MESURES DE GESTES BARRIERES AINSI QUE TOUTES LES DISPOSITIONS SECURITAIRES DEMANDEES POUR LES RAVITAILLEMENTS ET REGLES DE DISTANCIATIONS

TOUS LES MEMBRES DU BUREAU SONT RAVIS DE VOUS PROPOSER CES EVENEMENTS POUR LA NOUVELLE SAISON 2020-2021

AUCUN MEMBRE DU BUREAU NE DESIRE SORTIR DE CE COMITE DIRECTEUR ET AVONS UNE CANDIDATURE POUR UN MEMBRE ENTRANT

L'ASSEMBLEE NE POUVANT AVOIR LIEU NOUS PROCEDERONS A UNE ELECTION POUR LA REELECTION DU BUREAU DES QUE POSSIBLE

LE CANDIDAT ENTRANT VA POUVOIR CO OPTER AVEC LE BUREAU ET AINSI PARTICIPER AUX REUNIONS

MERCI A **ERWAN LE BELLEGO** DE VOULOIR S'IMPLIQUER DANS LA VIE DU CLUB ET DONNER AINSI SES OPINIONS

MERCI A TOUTES ET A TOUS POUR VOTRE COMPREHENSION SUR LA DECISION QUE NOUS AVONS PRISE D'ANNULER NOTRE ASSEMBLEE GENERALE

COMPTE RENDU FINANCIER EN ANNEXE

LES STATISTIQUES

Sur les 390 ADHERENTS nous étions 197 FEMMES et 193 HOMMES

EN COURSE A PIED : 236

85 FEMMES ET 151 HOMMES

16 nouvelles adhérentes et 26 nouveaux adhérents

EN MARCHE NORDIQUE : 154

112 FEMMES ET 42 HOMMES

32 nouvelles adhérentes et 10 nouveaux adhérents

Age moyen total = 53.1

Age moyen femmes = 52.0

Age moyen hommes = 55.2

Age moyen course à pied = 50.1

Age moyen marche nordique = 57.8

Age moyen du bureau = 53.92

Adhérent le plus jeune : 22 ans (coureuse)

Adhérent le plus âgé : 78 ans (marche nordique adaptée)